

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т.А.

07 октября 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е.А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	Б.Кал.				
<b>Завтрак 1</b>						
4,8	5,6		72	Сыр порционными	010	13,04
3,84	10,70	27,54	45*	Каши Янтарная	160	16,21
1,80	1,2	13,04	87	Чай с молоком	180	5,30
3,04	0,32	10,44	55	Батон	030	2,00
13,48	21,02	60,02	886	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b>Обед</b>						
0,6	1,8	7,3	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
3,16	5,16	32	201	Суп картофельный с крупой (гречневой) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,92	40,36	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	3,05	15,01	87	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,76	884,1	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>

<b>Полдник</b>						
1		18,2	73	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>

<b>Ужин 1</b>						
3,06	7,13	15,88	253	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	050/40	18,31
	0,2	10,00	81	Чай с лимоном	187	4,48
2,97	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,6	44,60	615,9	<b>Итого</b>	<b>427</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,04</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./